Lugar	**Comunidad de cuidado la Fortuna**
Fecha	16/12/25 21:50 a 22:30 pm
Tema	**Alteración órganos de los sentidos en personas mayor**
Desarrollo	**OBJETIVO:** Dar a conocer a los auxiliares de enfermería de la comunidad de cuidado la fortuna la importancia de conocer sobre las Alteración y cuidados de enfermería de los órganos de los sentidos en las personas mayor. **ORDEN DEL DIA:** Se realiza cualificación a los auxiliares de enfermería sobre el tema correspondiente al mes de diciembre, se hace apertura a la actividad dando la bienvenida, e iniciando con el tema a tratar, Alteración órganos de los sentidos en las personas mayor de la Comunidad de Cuidado la Fortuna. Se realiza capacitación en zona de enfermería con los auxiliares de enfermería de la comunidad de cuidado de acuerdo con el turno correspondiente. **INTRODUCCION**: El envejecimiento produce cambios progresivos en los órganos sensoriales (vista, oído, gusto, olfato y tacto). Estas alteraciones pueden afectar la comunicación, la movilidad, la seguridad y la calidad de vida del adulto mayor. **METODOLOGIA:** Se realiza capacitación a los auxiliares de enfermería sobre Alteración órganos de los sentidos en las personas mayor de la comunidad de cuidado La Fortuna. Esta se realizó en diferentes fechas de cuerdo al turno y grupo correspondiente entre los días 15 de diciembre turno día y turno noche, 16 de diciembre turno día y noche para abarcar el 100% de los auxiliares. Se trabajó a través de una socialización apoyada en presentación de Power Point. **MARCO CONCEPTUAL:** **Sentido de la vista:** Todas las estructuras del ojo cambian con la edad. La córnea se vuelve menos sensible, de modo que usted puede no notar lesiones en el ojo. Hacia los 60 años, las pupilas pueden disminuir a aproximadamente un tercio del tamaño que tenían a los 20 años. Las pupilas pueden reaccionar más lentamente en respuesta a la oscuridad o a la luz brillante. El cristalino se vuelve amarillento, menos flexible y ligeramente opaco que conduce al desarrollo de cataratas. Las

almohadillas de grasa que brindan soporte al ojo se reducen y los ojos se hunden en las órbitas. Los músculos oculares se vuelven menos capaces de rotar completamente el ojo**.**

Alteraciones de la visión

- Presbicia: dificultad para ver de cerca.
- Cataratas: opacidad del cristalino, visión borrosa.
- Glaucoma: aumento de presión intraocular, pérdida del campo visual
- Degeneración macular: disminución de la visión central.
- Disminución de la sensibilidad al contraste y a la luz.

Cuidados de enfermería

- Mantener buena iluminación evitando reflejos.
- Colocar objetos y señalizaciones de alto contraste.
- Ayudar con la colocación y limpieza de gafas.
- Fomentar controles oftalmológicos periódicos.
- Educar sobre la adherencia al tratamiento (colirios en glaucoma).
- Facilitar la movilidad y prevenir caídas por baja visión.

Sentido de la audición: Al envejecer, las estructuras del oído se deterioran. El tímpano por lo general se hace más grueso y los huesos del oído interno y otras estructuras también se afectan.
Los oídos tienen dos funciones: una es oír y la otra es mantener el equilibrio.

Alteraciones de la audición

- Presbiacusia: pérdida progresiva de la audición, especialmente tonos altos.
- Dificultad para seguir conversaciones en ambientes ruidosos.
- Acúfenos o zumbidos

Cuidados de enfermería

- Hablar frente al paciente, claro y a un volumen moderado.
- Reducir ruido ambiental durante la comunicación.
- Verificar correcto funcionamiento y limpieza de audífonos.
- Repetir la información si es necesario, usando frases simples.
- Educar sobre higiene del oído sin objetos que puedan lesionar

Gusto y olfato: Los sentidos del gusto y el olfato trabajan juntos. La mayor parte de los sabores están asociados con olores. El sentido del olfato comienza en los receptores nerviosos ubicados en la parte alta del revestimiento de la nariz.

Alteraciones del gusto

- Disminución de la cantidad de papilas gustativas.
- Menor percepción de sabores salados y dulces.
- Pérdida del apetito o cambios alimentarios

Alteraciones del olfato

- Disminución en la percepción de olores.
- Dificultad para detectar humo, gas o comida en mal estado

Tacto: Con la edad, las sensaciones pueden verse reducidas o modificadas. Estos cambios pueden suceder debido a una disminución del flujo sanguíneo a las terminaciones nerviosas o a la médula espinal o al cerebro. La médula espinal transmite señales nerviosas y el cerebro las interpreta**.**

Alteración del tacto

- Disminución de la sensibilidad al dolor, presión y temperatura.
- Mayor riesgo de lesiones y quemaduras.

Cuidados de enfermería

- Verificar temperatura del agua antes del baño.
- Proteger la piel con cremas humectantes.
- Vigilar aparición de lesiones o úlceras por presión.
- Fomentar cambios de posición.
- Realizar ejercicios de movilidad y masajes suaves.

RECURSOS:

- Sillas
- Mesa
- Esfero
- Hojas

REGISTRO FOTOGRAFICO









Nota: El registro fotográfico quedara guardado y reposara en el Drive de la comunidad de cuidado, disponible para consulta en el siguiente enlace.

https://drive.google.com/drive/folders/1zixZNODgnfAaEkbOxoF7EpjtK-o_Ejbk?usp=drive_link

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Ver lista de asistencia, anexo1		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No aplica	No aplica	No aplica
Próxima reunión	No aplica		
Elaboró	Luz Mery Arboleda Machado/ Enfermera jefe		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo 20240181963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Alteración órganos de los sentidos en Persona Mayor 2. Lugar o Localidad o Sede: 3. Fecha y hora: 15 Diciembre 2025 13:37 a 14:00 pm

4. Nombre responsable: Carolina Martinez Amaya 5. Dependencia responsable: Enfermería

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Yenni Tilano	CC	1069741663	CC La Fortuna	Aux. Enfermería	Contratista	yeti2430@hotmail.com	3137126571	Yenni T.
2	Yeimy Cornejo Vargas	CC	35340144	CC La Fortuna	Tec. Aux Enfermería	Contratista	Yeimy25-cornejo@hotmail.com	3145859562	
3	Yesid Trujillo Prado	CC	80820303	CC La Fortuna	Aux Enfermería	Contratista	yesid.trujillo.p@gmail.com	3205767221	
4	Sonia Garcia Cardenas	CC	1069754393	CC La Fortuna	AUX Enfermería	Contratista	Soniagarcia@gmail.com	3004773850	Sonia G
5	Carolina Martinez Amaya	CC	1069730127	CC La Fortuna	Enfermero	Contratista	ccla6ortuna96@gmail.com	3144355976	
6	Johanna Escobar	CC	52903290	CC La Fortuna	Coordinadora	Contrato	Cclafortuna2466@hotmail	3015932934	
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo (2024018963 -)2/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Alteracion organos de los sentidos en personas mayor 2. Lugar o Localidad o Sede: cc la Fortuna 3. Fecha y hora: 15 Diciembre 2023 19:00 a 19:30 pm

4. Nombre responsable: luz Mery Arboleda Machado 5. Dependencia responsable: Enfermeria

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Brayan Cristian Ruiz M.	C.C	1057781094	cc la fortuna	Aux. de enfermeria	Contratista	luisricoc[illegible]@gmail.com	3112248943	
2	Dery Hilena Salinas Vargas	C.C.	1068443244	la fortuna cc	Enfermera Aux.	Contratista	deisysalinas@ucundinamarca.edu.co	3212265906	
3	luz Mery Arboleda Machado	cc.	1077420921	CC La Fortuna	Enfermera	contratista	meryfanica@gmail.com	3232079609	
4	Johanna Escobar	CC	52703220	CC La Fortuna	Coordinación	Contrato	ccfortuna2466@hotmail.com	3045932434	
5									
6									
7									
8									P
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024618963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Alteración Organos de los Sentidos enfermeria M. 2. Lugar o Localidad o Sede: cc la Fortuna 3. Fecha y hora: 11:40 am - 12:10 m 16/12/2025

4. Nombre responsable: Luisa Fernanda Caicedo Barbosa 5. Dependencia responsable: Enfermeria

6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Wilman Vasquez C	cc	1033716729	cc la fortuna	Aux enfermero	Contratista	ccfortuna@gmail.com	3134468328	
2	Angely Garcia B.	cc	20.392600	cc la fortuna	Aux enfermeria	Contratista	angela_lopez@gmail.com	3039[illegible]931	
3	Adriana Constanza Rodart	cc.	59627607	cc la Fortuna.	Aux Enfermera.	Contratista.	maroncamila2316@hotmail.com.	3124751534	
4	Jaera rfaitn	cc	1069116560	cc lafortuna	Aux enfermera	Contratista	laamartinez1@gmail.com	3223444201	
5	Luisa Fernanda Caicedo B	cc	1069739428	cc la fortuna	Jefe Enfermera	Contratista	enfermeralafortuna@gmail.com	3132337469	
6	Johanna Escobar	cc	52903290	cc la Fortuna.	Coordinadora	contrato	ccfortuna2@hotmail	3015932534	
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo Q024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Alteracion organo de los sentidos en personal ... 2. Lugar o Localidad o Sede: cc la fortuna 3. Fecha y hora: 16 diciembre 2025 27:50 pm - 22:30

4. Nombre responsable: Erika Yamile Ortiz Galindo 5. Dependencia responsable: Enfermeria

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Erika Yamile Ortiz Galindo	cc	1069967071	cc la fortuna	Enfermera	contratista	eoa1277@sdis.edu.co	3115457274	
2	Mary Luz Fontecha	CC	52547353	cc la fortuna	Enfermeria	Contratista	fortuna3106@gmail.com	3014288100	
3	Edgar Vargas Tovar	CC	1069729873	CC la fortuna	Aux. enfermería	Contratista	edgartv@hotmail.com	3106741277	
4	Johanna Escobar	CC	52903290	cc la fortuna	coordinadora	contrato	cclafortuna2765@hotmail.com	3015932434	
5									
6									
7									
8									P
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.